

Министерство здравоохранения и  
социального развития РК  
185035, г. Петрозаводск, пр., Ленина, 6  
министру  
Лазаревич Ольге Владимировне

Государственное учреждение  
Здравоохранения РК  
Республиканский онкодиспансер,  
г. Петрозаводск, Лососинское шоссе, д.5  
И. о. главного врача  
Рябкову Александру Андреевичу

от Лоймоевой Галины Павловны  
проживающей по адресу:  
185011, г. Петрозаводск,  
ул. Балтийская, д.13, кв. 107

### **Благодарность**

Пишу от лица многих благодарных пациентов.

Главным событием года является «День медицинского работника». У нас есть замечательный повод выразить особую благодарность всем, кто помогает в трудные периоды жизни, наполняет жизнь чудом радостью, счастьем.

Недаром же говорят, что врача по жизни ведут слова благодарности.

Профессия медицинского работника одна из самых гуманных и благородных.

Медицинские работники не борются за пьедестал, они борются за жизни людей.

Накануне профессионального праздника говорим Вам «Спасибо», Вам — наша любовь и уважение.

В преддверии «Дня медицинского работника» просим оценить и поощрить работу медицинского и обслуживающего персонала за их самоотверженный труд и их золотые руки.

#### **Просим оценить и поощрить работу:**

Министра здравоохранения Республики Карелия **Лазаревич Ольгу Владимировну.**

*Республиканский онкодиспансер:*

И. о. главного врача **Рябкова Александра Андреевича,**

Заведующего хирургическим отделением №2 заслуженного врача Республики Карелия

**Харитонов Михаил Львовича.**

Заслуженного врача Республики Карелия врача- хирурга хирургического отделения №2

**Чекалюка Василия Дмитриевича.**

Мы разучились преклонять голову. Нужно уметь преклонять голову перед теми, кто реально помог не бросил. Врачи живут по принципу: главное слово — это дела. Они не борются за пьедестал, они борются за жизнь человека. Они с упорством борются за здоровье и интересы пациентов. Это замечательные специалисты, обладающие великолепным чувством юмора. Болеющие душой за статус и престиж своего дела. Принципиально подходят к подготовке.

У всех медработников жизнь по звонку. У них уникальные руки, уникальная голова, но и уникальная память — помнят всех своих пациентов. Память, она уникальна. Жизнь не состоит из промежутков. У каждого момента есть будущее.

Меня переполняет гамма чувств. Большинство наших врачей служат людям — это люди с особой душой. Им можно говорить самые высокие, светлые, добрые слова благодарности от всех нас. Организовать психологический климат — это важнее чем лекарство. Им дана миссия свыше — не жалея себя помогай людям.

Действия, которые делают жизнь лучше, заслуживают всяческого уважения и требуют недюжинных усилий. Над вами не властны пересуды и стереотипы, потому, что у вас есть собственные заповеди жизни. Это люди — настоящий эталон в профессии. Умные, дружелюбные, легко ладят с людьми. Бессменные лидеры — это люди с мощным авторитетом, интеллигентные, не лишенные дарования, деятельные, великодушные. Главное любить и понимать, то чем занимаешься.

Таких людей нужно чествовать, показывать и равняться на них. Это те люди, которые повернуты к людям лицом. Вкладывают свою частицу души. Как говорила Марина Цветаева: «Родной человек тот, который ощущает чужую боль, как свою».

Не легко быть популярным, популярность дает много но забирает большее.

Не любят сантиментов и повышенного внимания к своей персоне. Это добрые, отзывчивые, нацеленные на свою работу люди. Россия богата удивительными людьми, а удивительные люди талантливы. В них нет чванства, высокомерия, несправедливости. Есть человеческие ценности — умение распределять себя.

Когда одно их имя внушает доверие. Чтобы получить доверие, нужно пройти колоссальный путь к доверию. Это уникальные люди с бескрайней душой. Всегда приходят на помощь, не стоят и не смотрят, а рискуют. Они работают без хвастовства и саморекламы. Современные, мыслящие, равнодушные, энергичные, настоящие профессионалы, обладающие харизмой лидера. Яркие лидеры, достойные и ответственные. Знают проблемы не по наслышке.

Отзывчивые равнодушные люди с активной жизненной позицией. Умеют выслушать, понять и найти решения. Трудлюбие, самопожертвование, доброта, честность,

прозорливость — эти слова ассоциируются с образом врача. Стремятся в каждом человеке найти и раскрыть лучшие качества. Мобильны, легки на подъем, уверенные, думающие, эффективно решают вопросы, умеют сплотить людей в единую команду, умеют зарядить своей энергией, подсказать новые идеи. Надежные доброжелательные люди.

Это хорошие специалисты, отлично умеют находить общий язык с людьми, умеют найти конструктивные решения возникших проблем и в то же время умеют аргументированно отстаивать свою точку зрения. Никогда не нарушают своего слова.

В любой ситуации на первое место ставят защиту интересов простого человека и это очень важное качество, которого многим не хватает. Доктора стараются помочь даже тем, кто находится в самом отчаянном положении. Это светлые, великолепные люди сосредоточенные на милосердии. Кто чувствует боль, тот понимает мир лучше. Трудно описать атмосферу доверия и взаимного уважения, которую они создают.

В такие дни жизнь высвечивает людей и нелюдей. Кто за добро, кто за зло.

Эти светлые деятельные, великолепные люди сосредоточены на милосердии. Они каждый день сдают экзамен на сердечность и бескорытность. Согреют нежностью и душевной щедростью. Прикладывают все свои силы, накопленный опыт, знания.

Исключительные и обаятельные люди необыкновенного позитива и несломленности, вызывают огромную симпатию, красивые, острый ум, отзывчивый характер, впитали самые лучшие качества присущие медицинским работникам.

Помочь можно добрым делом, надежным плечом, ценным советом. Счастье — это вытеснение страданий, беспокойства и боли. Осчастливить против воли невозможно.

Чтобы лечить людей, нужна коллективная слаженная работа. Коллектив работает стабильно, сохраняя традиции, осваивая и внедряя новые технологии. Медицинские работники руководствуются не амбициями, а поступками и ценностями. Не могут отдавать наполовину. Они работают для того чтобы люди были здоровы и счастливы.

Сопровождают, настраивают на позитивный исход лечения, вдохновляют на жизнь. Умеют найти нужные слова в трудную минуту, с людьми, прошедшими колоссальную полную терний дорогу. Здесь относятся к человеку, не как к организму, а как к личности. За самыми темными периодами следуют светлые дни. Люди должны понимать, что любая операция -это риск. Взлет и падения — мудрые уроки во благо собственной жизни. Жизнь -это марафон. Неординарные, творческие, инициативные, самое главное — неравнодушные. Романтичные, веселые вас любят и вами гордятся. Самое главное в жизни это здоровье и мирное небо над головой.

Счастье -это вытеснение страданий и боли. Да и сама жизнь — это тайна которую не

разгадать. «Счастье -это вытеснение страданий и беспокойства» -Эпикур.

Иногда, сказать спасибо, сделать кого то немного счастливее.

Мы говорим «спасибо» за то, что вы сделали и еще сделаете. Спасибо за то, что не предали, не прошли мимо. В этот день (день выписки) пациенты забывают о субординации, готовы обнимать, целовать своих спасителей. Говорить медработникам каждый день комплименты и желать процветания.

Проблемы со здоровьем можно решить только совместными усилиями врача и пациента.

Только понимание и интересы на выздоровление объединяют людей.

Врач и пациент должны объединиться, чтобы выиграть, победить болезнь.

Те, кто способен работать, добиваются результатов и побеждают.

Принимая решения, главное руководствоваться здравым смыслом, а не эмоциями.

Понимания того, что медработники работают не для удовлетворения личных потребностей, а для служения гражданам. Обязательное требование к медработникам — это честность в поступках, порядочность в отношениях с пациентами, убежденность во взглядах и настойчивость их отстаивать их всегда и во всем. Лишь занимаясь своим любимым делом, которому отдаются без остатка, можно добиться успеха. Любовь к людям познается в действии.

Умение общаться с людьми — одно из важнейших в современном мире.

«Самая главная формула успеха — знания, как общаться с людьми» -Теодор Рузвельт.

Слушают пациента, сопереживают, активно реагируют на смену ситуации.

Стараются оценить людей разумно. Люди, которым доверяют и которые реально готовы к решению сложных задач, по защите интересов пациента. Они считывают информацию на каком то энергетическом уровне. Они работают на благо, чем и заслужили доверие и уважение. Врачи люди с особой душой. Уникальные специалисты. Это люди с высокой активной гражданской позицией. Благородство — очень редкое качество в наше время.

Различие между успешными людьми и теми, у кого все получается с трудом, заключается не в количестве неудач. Оно заключается в готовности брать на себя риски и в том, что эти люди делают, если терпят неудачу.

Успех приходит к решительным и рисковым. «Успех следует измерять не сколько положением, которого человек достиг в жизни, сколько теми препятствиями, которые он преодолел, добился» Б. Вашингтон. Если человек добрый, открытый, готов откликнуться на просьбу других и помочь в сложной ситуации, то судьба ответит тем же. Успешным считают человека, который смог самореализоваться. Никто не скажет , что такой путь легок — он требует постоянного движения, роста, труда. Способствует жизненному успеху —

активность, целеустремленность, интеллектуальность, ответственность. Есть качества, которые приводят к достижению поставленной цели — стойкость, уверенность в себе, оптимизм, позитивное мышление, упорство, трудолюбие. Умные и успешные люди — это люди с хорошим кругозором. Хорошая память позволяет извлечь интеллектуальное оружие в нужный момент, помогает при общении. У каждого из этих людей есть чему поучиться. Труд и только кропотливый труд вели их к успеху. Успешные люди, они работают на много больше и усерднее, чем посредственные. Работая, рассчитывают на свои силы, не полагаясь на удачу, контролируют себя. Они не равнодушны к проблемам своих пациентов и искренне желают помочь в преодолении проблем со здоровьем. Объединяет сотрудничество и совместная работа на принципах взаимного уважения, патриотизма, любви к людям, защиты интересов граждан России.

Современный ритм жизни, повышенные требования к человеку и стремление преодолеть постоянно испытывают на прочность здоровье «Чтобы подняться, надо упасть. И если вы встретите свое падение достойно, то за ним обязательно последует взлет». Слова чемпиона мира по боксу в тяжелом весе Мухаммед Али.

Благодарна судьбе за эту вынужденную остановку. Было время все обдумать, исправить. Видно, как люди, настрадавшиеся и потерявшие здоровье в следствии тяжелых заболеваний возвращаются к жизни после проведенного курса лечения.

В жизни пациента есть повод, который делит жизнь до и после. Перекормлены болью, падение в пропасть. Иногда тучи сгущаются, краски меркнут, просвета среди невезения и неудач не видно. Главное- суметь с честью вынести жизненные испытания и избавиться от затянувшейся черной полосы. Необходимо в позитивном ключе не допускать мыслей о неудачах, относиться к ухудшению здоровья, как временному явлению и источнику опыта. Как и многие из нас, просто не доходили вовремя до врачей или лечились у неквалифицированных врачей. Когда жизнь меняется в один миг, главное не отчаиваться, не сломаться. Здоровье и счастье — это личный выбор каждого. Трудности — это не повод сдаваться и опускать руки. Тупик — очень хорошее место для того, чтобы развернуться. Если изначально ставить себе низкую планку, то в реальности она будет еще ниже. Болезнь меняет человека, но стержень, если он есть, никуда не денется. Опробовать границы жизни, заглянуть по ту сторону жизни, перейти и вернуться к жизни. Пациентам необходимо достойно выходить с трудной ситуации. Чем дальше убегаешь от проблем, тем дольше придется возвращаться, чтобы с ними разобраться. Умение жить настоящим, поможет справиться с прошлым.

Постоянно завышенные ожидания от людей особенно «талант» считать, что вам что то

должны доктора. Избавьтесь от негативного мышления и станет легче. Самая существенная черта депрессивного человека — это утрата здоровья, надежды, утрата всякого вида желанного грядущего. Человеку нужна надежда, даже, если эта надежда призрачна. Осознать, что в данный момент чего то не хватает. Сказать Стоп и включить разумное решение, посмотреть на себя, на свою проблему со здоровьем со стороны. Мотивация — это путь к успеху, к выздоровлению. Не позволяйте проблемам победить себя. Победа или поражение — это в первую очередь ваш выбор. Если вы дадите себе такую установку, придется быть сильным.

Маленький шаг от рассуждений к реальности может принести удивительное облегчение. Одних людей трудности закаляют, других обогащают бесценным опытом. Все мы по разному переживаем свои проблемы со здоровьем. Доктора советуют пациентам: «Нужно уметь сдерживать себя, владеть ситуацией. Признать себя ответственным за происходящее с вами. Жизнь не стоит разменивать на уныние, злость, ссоры. Не загоняйте себя. Должен быть диалог с собой, строгий, но терпеливый и позитивный. Не стоит строить прогнозы, предугадать невозможно.

Неся ответственность за свои поступки, вы будете иметь влияние на то, что с вами происходит, что вы можете сделать для преодоления трудностей. Учитесь справляться со своими эмоциями. Убрать барьеры, страхи пред собой. Необходимо мыслить критически, мыслит самостоятельно. Ищите пути выхода из сложившейся ситуации, стараясь думать шире, находить интересные решения, необходимые ответы. Вокруг есть возможности, только нужно найти оптимальное решение. Чтобы чего то добиться, нужно потрудиться».

Невозможно избежать трудностей, неприятностей, неодобрения — важно не опускать руки и идти дальше. Отсутствие позитивных желаний и целей — это путь в никуда. Желать, стремиться -это первые шаги к достижению цели, выздоровлению. Существует один - единственный способ преодоления препятствий — это действие. Большинство людей не выбирают, а просто идут по жизни и потому их жизнь — это сплошной «шум» к сожалению. Нужно постоянно учиться на пути к успеху. Преодолеть себя, создать привычку, научиться действовать, несмотря на негативные эмоции. Необходимо изменить негативные эмоции, в борьбе за здоровье, на позитивные. Любой человек в такой ситуации погружается в пучину отчаяния. И тут очень важна поддержка. Любая проблема сопровождается диким страхом за здоровье и жизнь. Страх делает человека рабом болезни. Выйдя из нее, пытаются склеить разлетевшуюся на куски жизнь. Но жизнь продолжается даже после самых жутких моментов. Гигантская внутренняя боль -избавиться хочется от всего плохого. Хочется сказать людям:«Не ищите легких путей, не ищите себе оправданий, тогда все трудности сами

отступят и все получится. Требования должны быть адекватными и реальными». Помогите тому, кому хуже чем вам, и станет легче — возьмите эту заповедь на вооружение. Пока ты жив, не сдавайся! Не смей говорить о безвыходности! Люди способны унять тяжелую боль и направить по пути к новому счастью, на выздоровление. Перейти к самооценности, главное признать фактические достижения, не позволяй кому то, и в первую очередь себе их обесценивать. Счастье часто таится в мелочах: воздушном поцелуе, неожиданной помощи. Начинайте день в компании маленьких радостей.

### **Поздравляем с Днем Медицинского работника!**

Желаем всем медицинским работникам здоровья, мира, любви, профессионального тонуса, неиссякаемой энергии в решении поставленных задач, легкости, задора, энергии, хорошего настроения и вдохновения там, где бывает слишком тяжело, взаимности от коллег и пациентов.

Желаем вам добиться тех результатов, которые вам важны и нужны.

**В наш век разучились говорить медицинским работникам спасибо и тем, кто это заслужил.**

Спасибо Вам за профессионализм, понимание, внимание, милосердие.

С уважением Лоймоева Г.П.

05.06.2017 г.